

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
20.05.2025г



## Меню

на «20» мая 2025г.

Сезон: зимне-весенний

## День №13

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование           | Выход                        | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                           |                        | ( Г )<br><br>7-11<br><br>лет |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) | (ккал)                     |
| ТК№12                                                                     | Печень по-строгановски | 50/50                        | 69,97 | 7,44              | 5,30        | 8,85             | 200,50                     |
| ТК№7                                                                      | Макароны отварные      | 180                          | 14,40 | 5,30              | 5,50        | 32,70            | 202,00                     |
| Уд качества                                                               | Хлеб ржаной            | 60                           | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                     |
| ТК№15                                                                     | Чай с сахаром          | 200/10                       | 3,43  | 0,2               | 0,0         | 6,50             | 26,80                      |
|                                                                           | Итого БЖУ              |                              |       | 16,62             | 12,08       | 73,17            | 557,82                     |
|                                                                           | Итого сумма            |                              | 95,00 |                   |             |                  |                            |

